

# Storstrømmen

Nr. 1 – MAJ 2011

NYHEDSBREV FOR PARKINSONFORENINGEN STORSTRØMMENS KREDS

## **Et nyhedsbrev – Hvorfor nu det?**

Som en af de eneste kredse i Parkinsonforeningen, har Storstrømmens Kreds ikke tidligere været i stand til at præsentere et nyhedsbrev med direkte adresse til vore medlemmer.

## **Hvilken berettigelse har dette?**

For det første for at orientere medlemmerne om hvad der foregår i netop vores kreds. Vi håber også at få mere aktivitet blandt medlemmerne. På den baggrund besluttedes det på generalforsamlingen at prøve at få de to lokale grupper i kredsen, Sydstrømmen og Nordstrømmen til at være mere synlige.

For at imødekomme dette, er der efter generalforsamlingen taget initiativ til at lave arrangementer for medlemmer henholdsvis boende nord og syd for Farøbroen, med det klare ønske om at tiltrække flere medlemmer.

Arrangementerne vil både have vigtige oplysninger for Parkinsonramte og deres pårørende, men også et socialt sigte, da vi tror på, at vi har meget at give hinanden.

## **Kan vi ikke deltage, hvis vi bor på »den forkerte side« af broen?**

Selvfølge – alle er velkomne, jo flere der kommer, jo bedre.

Vi er ca. 220 medlemmer spredt over et meget stort område. Det gør det svært at samle alle, men det er vores håb, at »Storstrømmen« kan være med til at inspirere jer til at deltage i vore fremtidige arrangementer.

## **Er det ikke overdrevet at lave et nyhedsbrev?**

Vi har jo »Parkinson nyt« i forvejen, et godt magasin, men lokalt ikke helt dækkende og da der i forvejen er behov for udsendelse af breve ved generalforsamling og andre arrangementer, forsøger vi at »slå to fluer med et smæk« og håber at I vil tage godt imod initiativet og ikke mindst vore kommende arrangementer.

## Bestyrelsesmedlemmer Storstrømmens kreds

<i>Formand:</i>	Kenno Jørgensen Hardenbergvej 42 4900 Nakskov	Tlf.: 54 92 69 40 mobil: 21 27 21 96 fam.khj@youmail.dk
<i>Næstformand:</i>	Mogens Hansen Troldehøjen 2 4700 Næstved	Tlf.: 55 73 45 99 mog.hansen@jubii.dk
<i>Kasserer:</i>	Mette Wael Bøgevej 6 4800 Nykøbing F.	Tlf.: 54 86 82 24 Mobil: 22 63 21 61 fam.wael@mail.dk
<i>Sekretær:</i>	Birthe Woetmann Pedersen Stoffervej 14 4892 Kettinge	Tlf.: 54 87 36 46 Mobil: 23 41 32 56 famwoetmann@dbmail.dk
<i>Bestyrelsesmedlem:</i>	Vibeke Burkal Grønsundvej 43 4780 Stege	Tlf.: 55 81 05 97 Mobil: 21 74 72 42 vburkal@gmail.com
<i>Bestyrelsesmedlem:</i>	Marie Lenstrup Bygaden 28 4771 Kalvehave	Tlf.: 55 38 28 11 Mobil: 40 47 95 87 marie.lenstrup@gmail.com
<i>1. suppleant:</i>	Carsten E. Jensen Højrebylundvej 1 4920 Søllested	Tlf.: 54 94 12 10 Mobil: 20 94 12 10 cej@dlgmail.dk
<i>2. suppleant:</i>	Bodil Hansen Troldehøjen 2 4700 Næstved	Tlf.: 55 73 45 99 Mobil: 22 99 45 97 mog.hansen@jubii.dk
<i>Pårørendekontakt:</i>	Vibeke Burkal	
<i>Yngrekontakt:</i>	Kenno Jørgensen	
<i>Kontakt for klubberne:</i>		
<i>Sydstrømmen:</i>	Kirsten Hasfeldt	Tlf.: 23 37 54 04 Mail: kihas1@hotmail.com
<i>Nordstrømmen:</i>	Marie Lenstrup og Thomas Nielsen	Tlf.: 20 16 09 11, Mail: panthera@panthera.dk

## **Referat**

### **Parkinsonforeningen, Storstrømmens Kreds**

### **Ordinær generalforsamling**

**lørdag den 19. marts kl. 14.00**

**Poul Martin Møllersvej 22, Nykøbing F**

#### *1. Valg af dirigent*

Næstformand Kenno Jørgensen bød velkommen, da formand Trine Boesen er langtidssygemeldt. Steen Andersen blev valgt til dirigent. Dirigenten konstaterede, at mødet var indkaldt i henhold til foreningens vedtægter.

#### *2. Formandens beretning*

Næstformand Kenno Jørgensen aflagde beretning, med en indledende stor tak til de andre bestyrelsesmedlemmer, der har hjulpet med arbejdet gennem året, da de pludselig stod uden formand pga. sygdom. Der var stor tak til Steen og Birthe for deres havearrangement og også til Tove og Steen for deres arrangement.

Næstformanden udtrykte utilfredshed med sekretariatets indsats igennem året, hvor kredsens ikke modtog tilstrækkelig hjælp med hensyn til formandens sygemelding, hvortil kommer manglende levering af labels og konvolutter samt indrykning af aktiviteter i Parkinson Nyt. Kenno Jørgensen håbede på, at der kommer et bedre samarbejde fremover.

Kredsen havde en rigtig god tur til Knuthenborg Park og en god - men ikke så velbesøgt - julefrokost. Der er to klubber Sydstrømmen og Nordstrømmen, men der er desværre ikke så meget aktivitet. Kredsen skal have lokket flere med, så der kan komme nogle aktiviteter.

Efter næstformandens beretning var der kommentarer fra salen, hvor det blev fremhævet, at Kenno Jørgensen har gjort det godt som næstformand.

Louise Hjerting Nielsen, der er ansat som kommunikationsmedarbejder i sekretariatet, beklagede de negative oplevelser, som selvfølgelig vil blive drøftet i sekretariatet, så vi kan sikre et godt samarbejde. I forbindelse med Parkinson Nyt blev det nævnt, at kalenderen bagerst i bladet siden 2009 har været beregnet til arrangementer, der rækker ud over de enkelte kredsers målgruppe. Dette kan dog være problematisk, når Storstrømmen ikke har eget kredsblad som de andre kredse - derfor vil alle arrangementer fra kred-

sen nu komme med der. Yderligere har hver kreds en underside på *www.parkinson.dk*, hvor aktiviteter med fordel kan annonceres.

Der blev spurgt til, om det kan oplyses, hvor mange medlemmer, der er i de enkelte lokalområder, da der kan være lange afstande. Det blev også påpeget, at kredsen har mistet mange medlemmer af naturlige grunde, hvilket kan være en grund til, at klubberne går i stå.

### *3. Regnskab med revisors påtegning til godkendelse*

Kenno Jørgensen fortalte indledende, at Mette Wael er blevet udnævnt som ny kasserer i kredsen. Der blev spurgt fra forsamlingen, om det har grund i økonomien, at der ikke er et blad. Det har det ikke. Der blev også nævnt fra forsamlingen, at de penge der er i kredsen, skal bruges til aktiviteter, ikke til at generere overskud. Tilsvarende blev det nævnt, at det var godt at se, at udgifterne er samlet omkring aktiviteter.

Generalforsamlingen godkendte herefter det fremlagte regnskab.

### *4. Valg af formand*

Trine Boesen ønskede ikke genvalg. Kenno Jørgensen blev foreslået og var villig til at modtage valg. Kenno Jørgensen blev valgt som ny formand.

### *5. Valg af fire medlemmer til bestyrelsen*

Mogens Hansen, Næstved, genopstillede og blev genvalgt.

Vibeke Burkal, Stege, genopstillede og blev genvalgt.

Birthe Woetmann Pedersen, Kettinge, blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem.

Marie Lenstrup, Kalvehave, blev valgt som nyt bestyrelsesmedlem.

### *6. Valg af to suppleanter*

Carsten Jensen, Søllested, genopstillede og blev genvalgt.

Bodil Hansen, Næstved, genopstillede og blev genvalgt.

### *7. Indkomne forslag*

Der var indkommet et forslag, hvor bestyrelsen foreslog, at julefrokosten flyttes til en søndag sidst i januar eller starten af februar. Der var for få deltagere sidst, så nu vil bestyrelsen gerne prøve noget andet. Der blev fra forsamlingen spurgt, om julefrokosten er for alle, hvilket den er.

Det blev herefter fra forsamlingen foreslået, at man i stedet holder høstfest, da det er svært at komme frem om vinteren, hvis der er sne og glatte veje over lange afstande. Der kan også holdes sommerfest.

Yderligere blev det forslået, at man tager til det nye bowlingcenter og det blev også foreslået, at kredsen opretter et aktivitetsudvalg, der arrangerer et par arrangementer om året såsom linedance, anden dans, fællesspisning, stavgang, bowling mv. Det blev besluttet, at Kirsten Hasfeldt, der stillede forslaget, starter denne gruppe som formand for klub Sydstrømmen.

#### *8. Eventuelt*

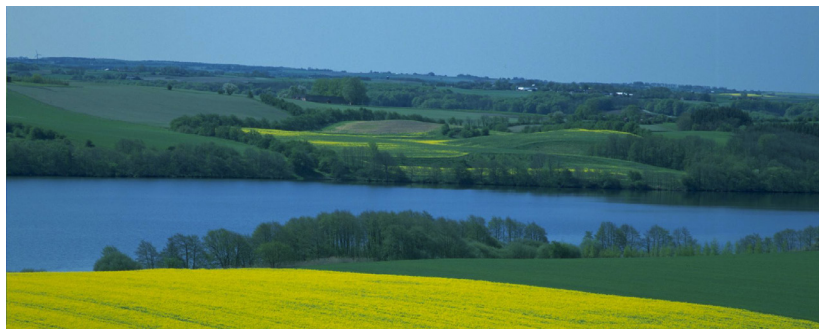
Der indkom forslag om at interesserede kunne sende en venlig hilsen til Trine Boesen.

Thomas Nielsen udtrykte interesse for at opstarte et kredsblad, da der fra forsamlingen blev udtrykt ønske om et blad, hvori arrangementer kan annonceres.

Der blev yderligere spurgt, om fysioterapeuter kan modtage Parkinson Nyt gratis. Det kan de ikke, men de kan opfordres til at støtte foreningen med et virksomhedsmedlemskab. Drejer det sig om et enkelt blad, kan de kontakte foreningen. Der blev i forlængelse heraf spurgt om, der findes flere fysioterapihold. Henvendelse til Kirsten Hestfeldt.

Det blev nævnt, at Patientforeningernes netværk i Guldborgsund den 16. juni kl. 19.00 står bag et foredrag med Thomas Wibling, certificeret Master NLP coach, stresscoach og instruktør for Silva Metoden i Danmark. Thomas Wibling er selv hørehandicappet og han arbejder som coach og foredragsholder særligt for mennesker med handicap.

Endelig blev det nævnt, at kredsen har forsøgt at indsamle mailadresser. Sekretariatet er tilsvarende ved at indsamle mailadresser i forbindelse med den nye hjemmeside og de nyopstartede nyhedsbreve.



# SKOVTUR

MED PARKINSON FORENINGEN

Torsdag den 26. maj kl. 17.00 ved Bangsebro

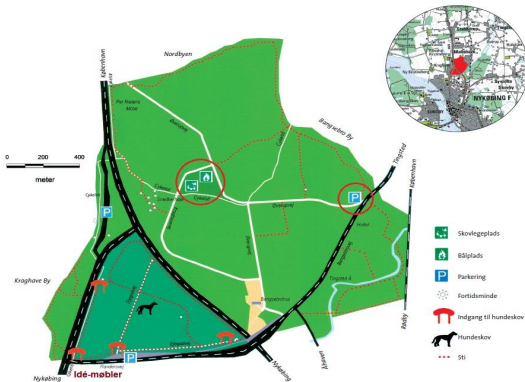
Du/I inviteres til en tur i skoven en forhåbentlig dejlig førsommerdag, hvor vi dels vil bevæge os rundt i skoven, og derefter hygge os på naturlegepladsen med medbragt mad og en pølse stegt på bål.

## Lyder det ikke dejligt!

Håber du/I kommer og får en hyggelig eftermiddag.

### Program:

- Kl 17 mødes vi på parkeringspladsen ved Bangsebroskoven. Se kort nederst på siden. Hvis ikke du kan nå det, så kommer du bare senere på selve naturlegepladsen.
- Vi går ind til naturlegepladsen. Medbring stave til stavgang, hvis du er i besiddelse af sådanne.
- Kl ca 18 spiser vi mad fra den medbragte madkurv. Husk drikkeelse, kaffe, kop, tallerken og bestik.
- Kredsen giver pølser og brød, som vi griller derude.
- Efter maden og en god snak pakker vi sammen og drager hjem. Godt humør og en god vittighed vil ikke blive strøget af censuren.
- Vejret er ingen hindring, så tag tøj på efter det.
- Tilmelding til Kirsten Hasfeldt, tlf 23375404 eller på mail [kihas1@hotmail.com](mailto:kihas1@hotmail.com) inden den 23. maj.



Arrangør:

**SYDSTRØMMEN**

 **Parkinsonforeningen**  
StorstrømmensKreds

**Mandag d. 6. juni fra kl. 18.00 til 20.00.**

## **Fysioterapi og Parkinson**

- *Hvordan kan fysioterapi hjælpe parkinsonramte?*
- *Hvordan bliver man henvist til fysioterapi?*
- *Hvilke forskellige former for fysioterapi findes der?*
- *Hvad kan man med rimelighed forvente af sin fysioterapeut?*
- *Er nogle fysioterapeuter bedre end andre til at hjælpe parkinsonramte?*
- *Hvad kan man selv gøre for at få mest muligt ud af sin fysioterapi?*

Disse spørgsmål (og sikkert mange andre) får vi svar på fra Parkinsonforeningens fysioterapeut Finn Egeberg Nielsen, som holder et foredrag for os. Bagefter er der mulighed for at stille spørgsmål til Finn om alt, hvad der vedrører fysioterapi og Parkinson.

Der bliver naturligvis også lejlighed til at fortælle om sine egne (gode eller dårlige) oplevelser med fysioterapi, høre om andres erfaringer, og give eller få gode råd.

**Efter foredraget byder kredsen på kaffe/te og kage.**

Sted: VHI Centret, Sct. Clemensvej 27 i Vordingborg.

Tilmelding senest 1. juni til Marie Lenstrup, tlf. 55 38 28 11, email [marie.lenstrup@gmail.com](mailto:marie.lenstrup@gmail.com)

Arrangør:

**NORDSTRØMMEN**



**Parkinsonforeningen**  
StorstrømmensKreds

## Informationsdage på apotekerne

Der er så meget, folk omkring os ikke ved om Parkinson. Og der er vist også en del parkinsonramte og pårørende, som ikke så tit har mulighed for at snakke med nogen, som kender sygdommen fra deres eget liv.

Derfor holder vi nogle informationsdage rundt omkring på forskellige apoteker i kredsen, hvor vi kan fortælle om sygdommen og om, hvordan kredsen og foreningen kan hjælpe parkinsonramte og deres pårørende. Vi har også forskelligt gratis informationsmateriale med, og man kan støtte Parkinsonforeningen ved at købe et ark af vores frimærker.



I april var vi på Nakskov apotek, d. 3. juni er vi på Vordingborg apotek fra kl. 10.00 til kl. 15.00, og senere i juni regner vi med at komme til Stege apotek.

Hvis du gerne vil have en informationsdag på dit lokale apotek, så hører vi meget gerne fra dig – især hvis du vil hjælpe med at lave en aftale med din apoteker, og måske endda selv vil være med til at informere apotekets kunder.

Kontakt for informationsdagene er Marie Lenstrup, tlf. 55 38 28 11, email [marie.lenstrup@gmail.com](mailto:marie.lenstrup@gmail.com)